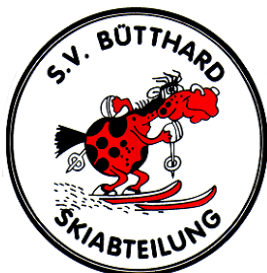


SV Bütthard – Skiabteilung



Franz Kraupe
Sonnenstr. 37
D-97199 Ochsenfurt
Tel. ++49 9331 5472
Fax ++49 9331 803844
E-Mail: franz.kraupe@t-online.de
www.sc-buetthard.de



10.01.2021

Info I / 2021

Liebe Mitglieder,

die geplanten **Weihnachtswochen im Ahrntal konnten wir leider nicht durchführen**. Viele von euch haben sich auf einen Urlaub in den Weihnachtsferien gefreut und unsere Skilehrer waren startbereit. Die Liftgesellschaft Klausberg und unser Hotel Steinpent haben erstmals das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel ohne Gäste erlebt. Hinzu kommt die Tatsache, dass es in 37 Jahren Ahrntal nicht ein einziges Mal so viel Schnee hatte, wie in diesem Jahr (ganze 2 Meter hoch!).

Auch **viele unserer Trainingsmaßnahmen konnten wir in 2020 leider nicht durchführen**.

Damit ihr eure **körperliche Fitness** erhalten könnt, bieten wir einen **Online-Bodystyling-Kurs** an. Dieses Angebot kann **von allen Mitgliedern des SVB ohne zusätzliche Teilnahmegebühr** genutzt werden.

Das **Fitness-Workout ist für alle Schwierigkeitsgrade konzipiert**. Auch Anfänger können teilnehmen und ihren Level selbst bestimmen.

Neben dem Online-Live-Programm erhält jeder seinen **persönlichen Zugang zu 20 kleinen Sportvideos** mit verschiedenen Fitnessthemen wie Intervall-Training, Ausdauer und Kraft, Yoga, Pilates, Stretching u.v.m.

Die Umsetzung ist über eine **geschlossene WhatsApp-Gruppe** geplant. Für deine Freischaltung benötigen wir deine **Mail-Adresse** sowie eine **HandyNr.** für WhatsApp.

Zeitraum:	12. Januar 2021 – 25. März 2021
Trainingszeiten:	Dienstag und Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr
Was brauchst du:	Laptop oder Tablet
Anmeldung bei	Sarah Kemmer , Handy: 0152 5613 8449, Mail: mollSarah@web.de Dr. Kerstin Ott , Handy: 0177 413 2567, Mail: Kerstin.ott.1@gmx.de

Diese Info könnt ihr gerne an eure **Freunde außerhalb des SVB's weiterleiten**, da auch Nichtmitglieder beim Online-Bodystyling-Kurs willkommen sind. Die **Teilnahmegebühr für Nichtmitglieder beträgt 25,00 Euro**.

Überweisung (nur für Nichtmitglieder erforderlich) bitte auf Konto „SV Bütthard- Skiabteilung“, IBAN **DE 52 7906 9031 0000 0280 53** mit dem Verwendungszweck „Online-Bodystyling-Kurs 2021“.

Euch allen eine gute Zeit, viel Freude beim Training und persönlich alles Gute für 2021!

Herzliche Grüße